



Como iniciar uma Associação

2023



Introdução

Familiares de crianças com dislexia enfrentam desafios significativos ao ajudar seus filhos a lidar com as dificuldades de aprendizagem e inquietudes emocionais associadas a esse transtorno.

Esta cartilha foi desenvolvida pelo Grupo Nacional Mães do Brasil a partir da atualização de um material produzido pelo Instituto ABCD para ajudar a orientar os interessados em formar grupos de apoio a pais de disléxicos. O material oferece informações úteis sobre como iniciar um grupo e organizar reuniões, dicas para conduzir discussões eficazes e sugestões para manter o grupo envolvido e motivado.

Formar um grupo de apoio pode reduzir o estresse e a ansiedade que muitos pais sentem ao lidar com a dislexia de seus filhos. Trata-se de um espaço seguro e acolhedor para compartilhar experiências, trocar informações e oferecer suporte emocional mútuo. Além disso, esses grupos são potentes para lutar por políticas públicas.

Esperamos que esta cartilha seja uma ferramenta valiosa para pais que desejam se conectar com outros em situações semelhantes e encontrar apoio e conforto em sua jornada com a dislexia.

Em caso de dúvidas ou sugestões, ficamos disponíveis pelo e-mail:

maes.dislexiabrasil@gmail.com

Somos um grupo nacional, formado por associações de acolhimento, conscientização e mobilização de pessoas disléxicas, amigos e familiares (em sua grande maioria, mães).

Siga nas redes sociais:

@maedislexiabrasil



Somos uma organização social sem fins lucrativos que tem como objetivo impactar positivamente a vida de brasileiros com dislexia.

Siga nas redes sociais:

@iabcd

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

Pesquisa Inicial

1º

Pesquise sobre a atuação de outros grupos ou associações já existentes em sua região.

2º

Caso exista, avalie se a melhor opção não seria agregar forças ao grupo já existente e estruturá-lo.

3º

Caso não existam outros grupos ou seus propósitos não atendem a sua expectativa, prossiga com o projeto.

Identidade

Para iniciar a associação/grupo de pais, defina qual a identidade da mesma, composta de:

Nome
01

Logomarca
02

Objetivos
03

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

Planejamento

Objetivando envolver outros parceiros nesta empreitada, precisará definir seus planos e expectativas para o grupo, a fim de apresentá-las aos demais possíveis participantes e identificar conexão com seus propósitos. Lembre-se, as pessoas se agrupam por interesses em comum!

Nesta etapa defina:

Missão

(comprometimento da empresa para com o seu propósito de existência)

Valores

(quais os principais valores os participantes devem compartilhar)

Visão

(onde você quer chegar, considere uma visão de médio prazo neste momento)



Esta é uma ideia de um mini planejamento estratégico para a associação/grupo, do qual serão extraídas as ações anuais. Para tanto, o planejamento deverá ser revisado anualmente a fim de manter todos os envolvidos cientes e comprometidos com os objetivos traçados. As ações realizadas devem ter seus resultados analisados e aquelas não executadas ou novas ações devem ser replanejadas para o novo exercício.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

01

Ética é o conjunto de padrões e valores morais de um grupo ou indivíduo, sendo de extrema importância a definição dos valores éticos na formação da associação de pais.

02

As ações do grupo devem sempre estar pautadas nos valores éticos definidos e suas regras devem ser seguidas por todos os componentes.

Ética

03

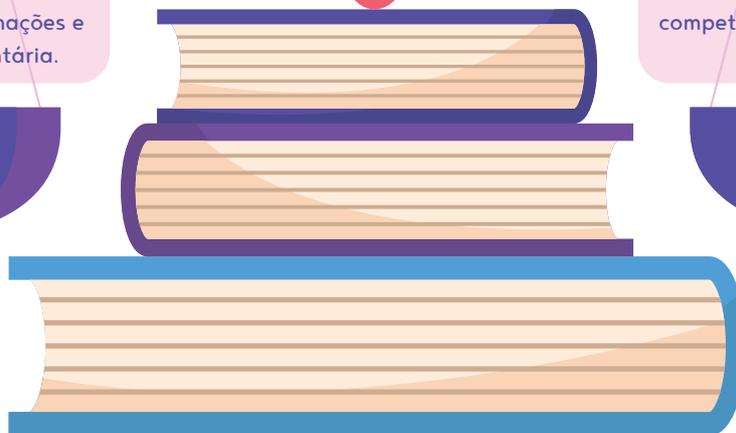
Alguns exemplos de cuidados com a ética do grupo podem ser citados, como, envolvimento político, partidário ou religioso. Os políticos podem ser apoiadores da Dislexia, para criação de projetos de lei e divulgação da causa, mas o grupo deve permanecer apolítico e não fomentar campanhas políticas internas nem externas.

04

O grupo não deve restringir, direcionar ou privilegiar nenhuma religião, deixando este assunto para outros ambientes.

Profissionais da área de educação e saúde que prestam serviços relacionados a avaliação, diagnóstico e intervenção dos transtornos de aprendizagem podem fazer parte do grupo, porém o seu marketing e propaganda não devem ser permitidos no grupo. Esta ação visa evitar possíveis assédios de profissionais as famílias associadas, deixando assim para que a atuação destes profissionais seja de agregação de informações e experiências, de forma voluntária.

A ética também deve ser observada quando tratar-se de relacionamento com demais grupos ou instituições, respeitando sempre os posicionamentos alheios em reuniões e apresentações. Os grupos devem manter relações de parceria e união, apoiando as ações uns dos outros. Para tanto, vale ressaltar a importância do respeito aos eventos programados pelas demais associações, de forma a evitar competições por participantes.



Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

Definição dos Membros Executivos/Diretoria



O momento de definição da diretoria do grupo depende não somente da quantidade de participantes, mas principalmente do envolvimento e comprometimento dos mesmos. Muitas pessoas querem ajudar, trabalhar, contribuir, mas não possuem a proatividade para tal.

Se tivessem, já teriam criado seus próprios grupos! Pense nisso! Então é preciso exercitar e desenvolver este comportamento. Após as definições de ações a serem realizadas, envolva os participantes para serem responsáveis pelas tarefas, mesmo que você saiba que precisará supervisioná-los. Muitos nem tem o perfil para executar determinadas ações e se comprometem pelo envolvimento. Ótimo, mas também precisamos de resultados!

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

Crie um grupo no WhatsApp e/ou Telegram para ser o ponto de encontro e troca de experiências. Este espaço deve ser monitorado para que as pessoas recebam respostas às suas dúvidas e atenção. Lembre-se de que muitas pessoas ali presentes estão em momentos difíceis e a maior força que seu grupo poderá ter é acolhê-las e confortá-las com a experiência dos demais participantes.

No início as pessoas ficam um pouco inibidas em expor suas preocupações, você poderá estimular o grupo a trocar ideias levantando uma questão pessoal sobre a dislexia que está vivendo ou relatando uma conquista observada. Isto estimulará a movimentação do grupo.

A parte de "regras de conduta" deve ser separada da parte de "boas-vindas" pois poderá ser útil posteriormente em caso de algum participante não obedecer (lembrar) e postar algo indevido.

Decida junto a diretoria se o grupo será restrito a familiares e pessoas com dislexia ou se aceitará a participação de profissionais da área. Esta decisão pode ser difícil, existem prós e contras, mas deve ser definida logo no início para evitar uma negação e posterior abertura. Os profissionais podem manter uma relação de parceria bem saudável no grupo e contribuir efetivamente para apoiar os demais participantes, bem como, esclarecer dúvidas mais técnicas.

Entretanto, precisa ficar bem claro que o grupo não pode ser alvo de "busca a pacientes", ou seja, propagandas sobre o serviço prestado pelos mesmos devem ser restritas apenas a casos nos quais exista um pedido explícito de outro participante.

Ocorre muitas vezes que alguns familiares estão em busca de determinado perfil de profissional e solicita então indicações ao grupo. Neste caso, pode ser permitida a resposta dos profissionais colocando seus serviços à disposição. O principal cuidado a ser observado é evitar o assédio dos profissionais aos pais, familiares ou pessoas com dislexia do grupo.



Defina também se o grupo permitirá a geração de link para acesso ou o novo participante terá que passar por uma autorização para fazer parte. A segunda opção gera mais segurança de que todos os participantes serão conhecidos e registrados pelo administrador do grupo.

Boas
vindas

Nome do(s)
participante(s)

Resumo do
objetivo do
grupo

Crie de imediato um card ou mensagem padrão que possa utilizar a cada inclusão de novo participante, contendo:

Regras de conduta (proibição de postagens referentes a correntes, movimentações políticas, religiosas, campanhas ou informações diversas ao tema dislexia/transtornos de aprendizagem)

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

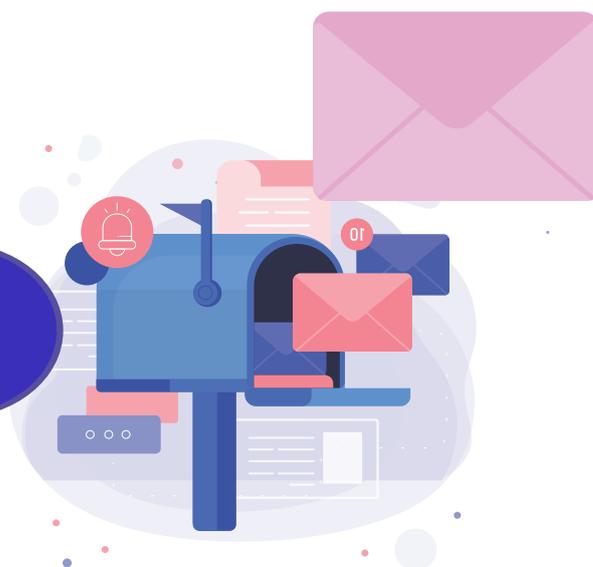


Cadastro dos Associados

É importante conhecer o perfil dos associados e acompanhar o crescimento de seu grupo. Para tanto, crie um formulário simples e objetivo, preferencialmente online para gerar informações agrupadas, e solicite que o novo participante o preencha para poder fazer parte do grupo.

Caso você permita profissionais em seu grupo, o ideal é que elabore dois formulários, um com perguntas mais voltadas ao perfil família/pessoa com dislexia e outro com um perfil mais profissional.

Crie um e-mail específico a fim de que as mensagens enviadas e recebidas da associação/grupo fiquem separadas de sua conta pessoal. É válida a elaboração de uma assinatura padrão com a logomarca, seu nome e função.



Modelo de Documentos



Elabore um modelo simples, tipo "papel timbrado", para ser utilizado em comunicações formais ou correspondências diversas. Atente-se a colocar apenas informações básicas, como logomarca (cabeçalho), site (se houver) e redes sociais (rodapé).

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



A elaboração do site deve ser avaliada devido aos custos envolvidos, porém atualmente existem várias ferramentas simples de criação e manutenção que podem ser utilizadas por voluntários da associação/grupo. Avalie a possibilidade e caso ocorra, lembre-se de incluir uma página para contato. Esta será uma fonte de captura de pessoas interessadas em conhecer o projeto.

O site deve conter informações gerais sobre a dislexia para atrair leitores interessados, como também contar a história e atuação da associação/grupo.

Caso haja interesse na formalização do grupo como associação de pais e pessoas com dislexia, você precisará realizar algumas ações:

- Nomeação dos fundadores e cargos;
- Definição do advogado (contratação ou, preferencialmente, voluntário);
- Definição do contador (contratação ou, preferencialmente, voluntário);
- Definição de endereço do registro (caso não haja sede física, há a opção de escritórios virtuais);
- Elaboração do estatuto;
- Preenchimento dos documentos oficiais;
- Levantamento de verba para o registro.

Vale observar que cada estado possui seu próprio modelo de registro e é necessário conhecê-lo ou contratar algum profissional para condução do processo.

É de extrema importância que o estatuto seja elaborado por profissional competente, a fim de assegurar os direitos e deveres da associação que está sendo criada.



Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



O Grupo

É um conjunto de indivíduos que interagem entre si e compartilham normas e objetivos.

Qual o papel de um líder no grupo

A função principal de um líder é encorajar a sua equipe a desenvolver a melhoria contínua no pensamento e nas ações. É importante que o líder ofereça apoio e treinamento aos membros da equipe, que ensine, que transmita os seus conhecimentos, que seja um influenciador, pois quando isso acontece o grupo cresce e prospera ainda mais.

O líder do grupo é o verdadeiro responsável permanente pelo desenvolvimento de sua equipe nas diversas atividades desenvolvidas. Apesar de sofrer mudanças de enfoque no decorrer das fases do grupo, é durante a fase inicial do grupo que deverá se estabelecer qual o melhor estilo de liderança que se ajustará ao grupo.

No início esta função está localizada no diretor, presidente ou fundador (podendo caracterizar certa dependência do grupo em relação a ele), mas com o desenvolvimento grupal, novas lideranças vão surgindo entre os participantes, passando o diretor a desempenhar funções de "organizador" geral.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



Como o grupo se desenvolve?

O grupo precisa de um mínimo de coesão para se desenvolver e sobreviver ao longo do tempo. As forças de atração entre seus membros devem ser sempre superiores às de recusa ou desaprovação. Um grupo torna-se inviável (do ponto de vista da saúde grupal), se as forças de negação forem mais potentes que as de aceitação. É necessário apresentar padrões grupais, que são as expectativas de comportamentos partilhados por parte dos membros do grupo.

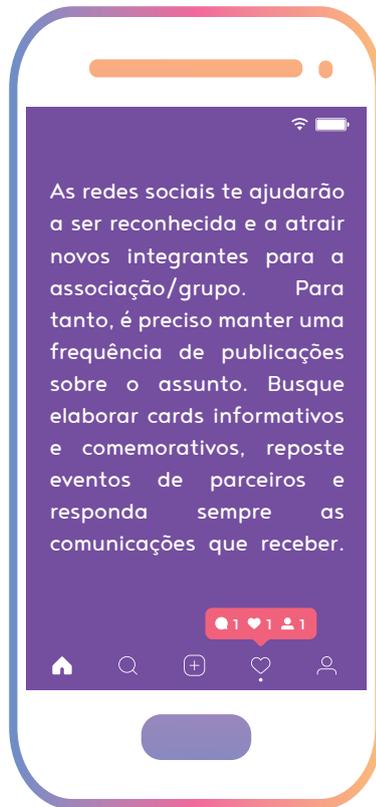
É importante conhecer as motivações individuais e objetivos do grupo que são os elementos que estão relacionados com a escolha que cada indivíduo faz quando decide participar de um grupo, garantindo a adesão ao mesmo. Cabe lembrar que o grupo não suporta membros isolados ou com dificuldades de integração por muito tempo. E nesse caso, a tendência é o membro se retirar.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



Existem grupos democráticos e grupos autoritários. Neste último as decisões são centralizadas na figura do líder, os membros somente funcionam a partir de sua demanda e são, geralmente, cumpridores de tarefas. Já os grupos democráticos exigem maior participação de seus membros, que dividem as responsabilidades com a liderança. Isso torna a realização dos objetivos mais demorada, entretanto, mais duradoura.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



Com as redes sociais definidas e criadas, solicite engajamento das demais associações, grupos e instituições sobre Dislexia. Todos têm o mesmo objetivo que você: divulgar o tema!

O Mães do Brasil será o impulsionador inicial de suas redes criadas, mas será necessária uma programação para manutenção das postagens.

Você pode manter uma lista de contas do Instagram de várias associações, grupos, institutos e movimentos ligados à dislexia para mencionar nas postagens.



Existem aplicativos para a produção de cards, inclusive no formato específico para a rede social que você pretende usar, por exemplo formato do post para Feed, para Stories do Instagram.

Os aplicativos podem ser CANVA, ADOBE SPARK, FLYER MAKER, #4 POSTERS, entre outros. Os cards são importantes para propagandas das reuniões, das palestras, das lives e divulgação de conteúdo.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



Reunião de Formação

Faça uma análise sobre as pessoas que conhece, outras mães, pais, professores ou profissionais que tenham interesse em fazer parte do grupo e entre em contato para apresentar seu projeto.

Com a identificação de no mínimo mais duas pessoas interessadas, formalize o nascimento do grupo! Agende uma reunião para formação inicial na qual o planejamento elaborado por você será validado pelos novos participantes e novas ideias surgirão para serem acrescentadas ao projeto inicial.

O que não pode faltar nesta reunião:

Agendamento

Divulgação

Pauta

Ata

Presença de, pelo menos, mais um integrante do grupo Mães do Brasil para apoiá-la

Foto para registro (online ou presencial)

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

Arrecadação de Receitas



Com base na definição do estatuto, os associados deverão contribuir financeiramente, de forma periódica, para realização dos eventos e manutenção das demais ações da associação. Para tanto, é necessário que o Tesoureiro organize este acompanhamento e prestação de contas, inclusive com abertura de conta bancária em nome da associação.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais



PALESTRAS PRESENCIAIS/ONLINE
realizadas nas escolas ou em qualquer outro espaço na sociedade. O formato e o público vão depender do acordo entre os envolvidos.

LIVES
individuais ou com convidados para debates sobre temas relacionados a dislexia e apresentação de conteúdo.

REUNIÕES MENSAIS
realizadas através de ferramentas próprias de videoconferência com os associados ou participantes do seu grupo de WhatsApp.

SIMPÓSIOS/CONGRESSOS
são eventos maiores, podendo ter o apoio do poder público, que ajudam a dar visibilidade sobre a dislexia tanto na sua região como no movimento a nível Brasil. O público dependerá do tema, do objetivo que se queira alcançar com o evento, podendo ser de profissionais da área, famílias, pessoas com dislexia ou representantes do poder público.

Independentemente do tipo do evento, o importante é manter a **REGULARIDADE** da ação, o que viabiliza a divulgação do trabalho da Associação. Os eventos contam com a divulgação de toda a rede de apoio da Associação.

Como Estruturar uma Associação / Grupo de Pais

E o que saber sobre grupos pode te ajudar na formação da sua Associação



Você será o responsável em formar, conhecer o grupo, e naturalmente será o líder, mas também precisará ajudar seu grupo a se desenvolver. Valorize cada membro, descubra o potencial de cada um, delegue, ofereça recursos para que ele também se exponha e colabore. Saiba que tipo de grupo é o da sua Associação.

Esta cartilha foi carinhosamente elaborada pelo grupo Mães do Brasil com o objetivo de apoiar a formação de novos grupos e associações de pais, familiares e pessoas com dislexia em todo o Brasil.

Esperamos que este trabalho gere bons frutos!!!

