

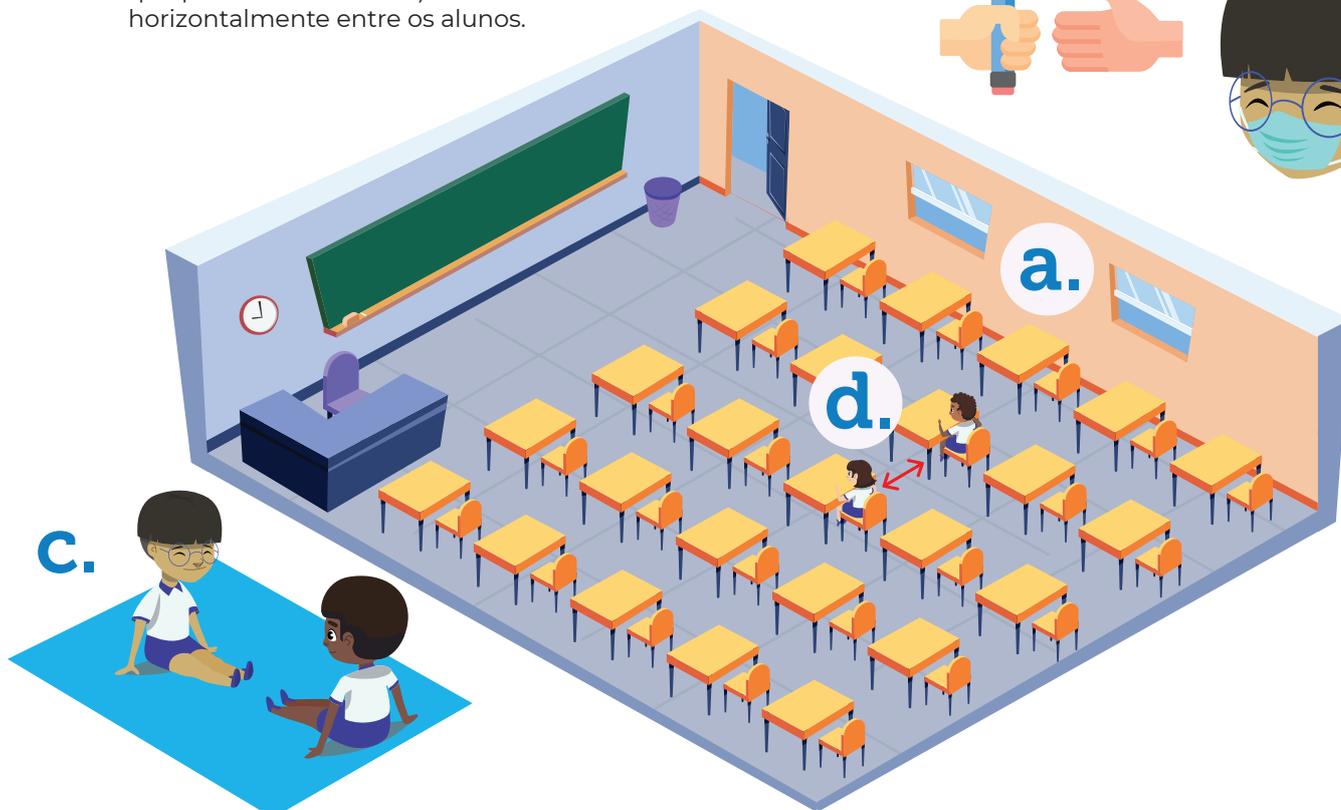
Dicas para a retomada segura das aulas presenciais

A melhora no cenário da pandemia de covid-19 e o avanço da vacinação possibilitaram às escolas a retomada de suas atividades presenciais. No entanto, a pandemia ainda não terminou e é importante que as instituições de ensino estejam preparadas para prevenir a transmissão do vírus. As escolas cumprem um papel importante na promoção da saúde e prevenção de doenças, orientando os alunos e suas famílias e proporcionando ambientes de aprendizado seguros e saudáveis.

Pensando nisso, elaboramos algumas dicas para uma retomada mais segura.

a. Mantenha janelas e portas abertas para aumentar a circulação do ar. Porém, se as janelas estiverem na altura das mesas, é importante abri-las juntamente com outra fonte de ventilação em sentido contrário para evitar que os aerossóis respiratórios (partículas liberadas na respiração que podem conter vírus) circulem horizontalmente entre os alunos.

b. Certifique-se de que os alunos estejam usando máscara corretamente (cobrindo o nariz e a boca) e oriente-os a não compartilhar objetos pessoais.



c. Proponha, sempre que possível, atividades em áreas externas da escola (confira algumas ideias a seguir).

d. Organize as salas de aula de forma que alunos e professores mantenham distância segura. Evite atividades em que os alunos tenham que se movimentar ao mesmo tempo pela sala ou trabalhos em grupo que gerem muita proximidade.

8 ideias de atividades para fazer nos espaços abertos da escola

Atividades ao ar livre e em contato com a natureza trazem benefícios físicos, cognitivos, emocionais, sociais e culturais para as crianças, proporcionando seu desenvolvimento integral. Neste momento de pandemia, os espaços abertos da escola ganham ainda mais importância, pois diminuem o risco de transmissão do vírus. Além disso, a mudança da sala de aula convencional pode render bons frutos, despertando maior interesse e participação dos alunos. A quadra, o pátio, o jardim e até mesmo escadas ou corredores abertos são boas opções para atividades fora da sala de aula. Veja a seguir algumas ideias de atividades que podem ser realizadas nos ambientes externos da escola.

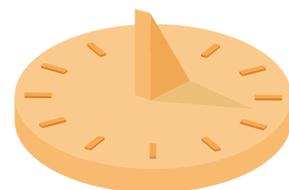
1. Leitura

Vai ler uma boa história para os alunos? Por que não procurar um espaço aberto e agradável da escola para esta atividade? Se sua escola tem jardim, a sombra fresquinha de uma árvore pode ser o lugar ideal para deixar a leitura ainda mais gostosa.



2. Relógio de sol

Montar um relógio de sol no pátio pode ser uma estratégia interessante para complementar as aulas de ciências, geografia e/ou matemática, em conteúdos como os movimentos da Terra e os instrumentos de medida de tempo utilizados antigamente. Você só precisa de uma cartolina, um palito de churrasco, um pedaço de massinha (para fixar o palito em pé no centro da cartolina) e um local aberto onde bata sol. Após a montagem, a turma poderá observar a sombra do palito se movimentando como um ponteiro na cartolina ao longo das horas do dia. Use canetinhas para traçar a posição da sombra toda vez que observarem o experimento.



3. Observação do jardim

Faça um passeio pelo jardim da escola propondo a observação das diferentes espécies de plantas. Quais são as cores, os tamanhos e as texturas observados? Após a observação, façam uma pesquisa sobre os nomes das plantas e a confecção de plaquinhas para colocar no jardim.



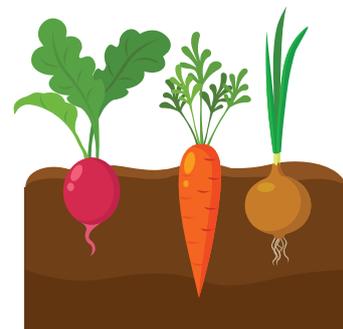
4. Caça ao tesouro

Esta conhecida brincadeira pode ajudar a enriquecer o vocabulário ao trabalhar com pistas ou, ainda, ser um complemento das aulas de geografia, aprofundando o conteúdo sobre localização e pontos cardeais. Esconda, em diferentes lugares da escola, pistas que levem ao destino seguinte a ser descoberto ou elabore mapas com instruções diferentes para cada grupo para ver quem chega ao tesouro primeiro.



5. Horta

Se sua escola tem uma área verde, que tal separar um cantinho para fazer uma horta? Os alunos podem participar de todo o processo, desde a escolha do local e a preparação da terra até a colheita dos alimentos. Se a sua escola não tem esse espaço, não há problema: use vasilhos para plantar as sementes e coloque-os em um lugar com bastante luminosidade. Divida os alunos em pequenos grupos e planeje um revezamento para que todos tenham seu dia de regar e cuidar da horta.



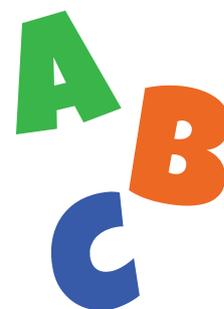
6. Arte com giz

Distribua giz de lousa colorido para as crianças e proponha que elas façam desenhos em um muro ou no chão do pátio da escola. Também é possível usar o giz para desenhar brincadeiras como amarelinhas ou até mesmo propor um campeonato de jogo da velha. E a sujeira? Não se preocupe: no próximo dia de chuva, tudo ficará limpo novamente.



7. Brincadeiras com letras

Brincadeiras com letras são ótimas para crianças em idade de alfabetização. Você pode espalhar letras do alfabeto pelo pátio ou quadra. Em seguida, fale as letras em ordem aleatória para que as crianças as encontrem. A brincadeira fica mais difícil ao dizer apenas o som da letra ou uma palavra que começa com ela. Por exemplo: “Encontre a primeira letra da palavra banana”. Outra ideia de brincadeira é o boliche de letras: cole as letras em garrafas PET para fazer os pinos; a criança deve nomear as letras dos pinos que caem ou falar palavras que comecem com as letras derrubadas a cada jogada.



8. Brincadeiras com cordas

Brincadeiras com corda podem ser antigas, mas ainda divertem a criançada. As crianças podem brincar em trios (enquanto duas batem a corda, uma pula), contando, falando as letras do alfabeto ou recitando parlendas. As cordas também podem ser colocadas no chão, como obstáculos de um circuito ou para que as crianças andem em cima (trabalhando o equilíbrio).

