

Calendário sugerido pelo iABCD



Segunda

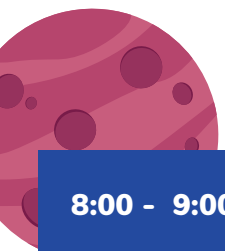
Terça

Quarta

Quinta

Sexta

8:00 - 9:00	Tomar café da manhã, se vestir e arrumar a cama	Tomar café da manhã, se vestir e arrumar a cama	Tomar café da manhã, se vestir e arrumar a cama	Tomar café da manhã, se vestir e arrumar a cama	Tomar café da manhã, se vestir e arrumar a cama
9:00 - 10:00	Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre
10:00 - 10:30	Atividades EDU EDU	Atividades EDU EDU	Atividades EDU EDU	Atividades EDU EDU	Atividades EDU EDU
10:30 - 11:30	Atividades físicas	Atividades físicas	Atividades físicas	Atividades físicas	Atividades físicas
11:30 - 12:30	Atividades enviadas pela escola	Atividades enviadas pela escola	Atividades enviadas pela escola	Atividades enviadas pela escola	Atividades enviadas pela escola
12:30 - 13:30	Almoço e ajudar a tirar a mesa.	Almoço e ajudar a tirar a mesa.	Almoço e ajudar a tirar a mesa.	Almoço e ajudar a tirar a mesa.	Almoço e ajudar a tirar a mesa.
13:30 - 14:30	Brincadeira criativa: desenho, pintura, música, etc.	Brincadeira criativa: desenho, pintura, música, etc.	Brincadeira criativa: desenho, pintura, música, etc.	Brincadeira criativa: desenho, pintura, música, etc.	Brincadeira criativa: desenho, pintura, música, etc.
14:30 - 16:00	Assistir filme / desenho infantil	Assistir filme / desenho infantil	Assistir filme / desenho infantil	Assistir filme / desenho infantil	Assistir filme / desenho infantil
16:00 - 16:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:30 - 17:00	Banho	Banho	Banho	Banho	Banho
17:00 - 18:30	Jogos e brincadeiras em família.	Jogos e brincadeiras em família.	Jogos e brincadeiras em família.	Jogos e brincadeiras em família.	Jogos e brincadeiras em família.
18:30 - 19:30	Ajudar a colocar a mesa e jantar.	Ajudar a colocar a mesa e jantar.	Ajudar a colocar a mesa e jantar.	Ajudar a colocar a mesa e jantar.	Ajudar a colocar a mesa e jantar.
19:30 - 20:30	Leitura, histórias e relaxamento.	Leitura, histórias e relaxamento.	Leitura, histórias e relaxamento.	Leitura, histórias e relaxamento.	Leitura, histórias e relaxamento.



Faça o seu próprio calendário



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

8:00 - 9:00

9:00 - 10:00

10:00 - 10:30

10:30 - 11:30

11:30 - 12:30

12:30 - 13:30

13:30 - 14:30

14:30 - 16:00

16:00 - 16:30

16:30 - 17:00

17:00 - 18:30

18:30 - 19:30

19:30 - 20:30