

Socioemocional

PÉTALAS DE GRATIDÃO



**EXPLICAÇÃO PARA O ADULTO****PÉTALAS DE GRATIDÃO****COMO FAZER**

A cada dia, a criança deve refletir sobre motivos pelos quais ela é grata e escolher um desses motivos para registrar em um pétala. Depois, ela deve colar essa pétala no corpo da flor. São necessárias sete pétalas para completar uma flor. Toda vez que a criança completar uma flor com *pétalas de gratidão*, comemore com ela, lembrando os sete motivos e enfatizando a importância de cada um deles na vida da criança e, se for o caso, na vida da família.

Sugerimos fazer uma pétala por dia com a criança, completando uma flor por semana. Entretanto, vocês podem optar por fazer de outra maneira.

**ENSINO PERSONALIZADO**

A criança pode desenhar e/ou escrever na pétala, de acordo com suas habilidades. Além disso, é possível que algumas crianças tenham dificuldade para identificar motivos para serem gratas. Se isso ocorrer, você pode ajudá-las, oferecendo ideias e exemplos, como: *Nós temos comida em casa todos os dias e devemos ser gratos por isso, pois nem todo mundo tem o que comer* ou *Você tem brincado bastante com seu irmão, será que você é grato(a) por tê-lo em sua vida?*

