

Socioemocional

# PIZZA DAS EMOÇÕES





## EXPLICAÇÃO PARA O ADULTO

# PIZZA DAS EMOÇÕES

## COMO FAZER

A criança deve usar a *pizza das emoções*, disponível na próxima página, para representar suas emoções. Primeiro, ela precisa completar o código de cores, escolhendo qual cor irá representar cada emoção. Depois, deve colorir a torta, usando as cores para representar o que sente.

## DICA

Dê liberdade para a criança escolher as emoções e cores que quiser incluir em seu trabalho.



## ENSINO PERSONALIZADO

É importante adaptar esta atividade de acordo com o vocabulário emocional da criança. Algumas crianças podem usar palavras mais simples para representar suas emoções e sentimentos, como *feliz* e *triste*. Outras crianças podem já ter desenvolvido um vocabulário mais sofisticado, utilizando palavras como *tédio*, *harmonia* e *angústia*. O importante é que a criança tenha uma boa compreensão sobre as emoções que escolheu incluir.



## ATENÇÃO

Para simplificar a atividade, optamos por não discriminar sentimentos, emoções e estados. Por mais que tenham significados distintos, acreditamos que essas diferenças ainda sejam muito complexas para crianças. Portanto, utilizamos esses conceitos como sinônimos.

## EXEMPLO:

	Alegria
	Tristeza
	Raiva
	Medo
	Coragem
	Vergonha
	Paz





