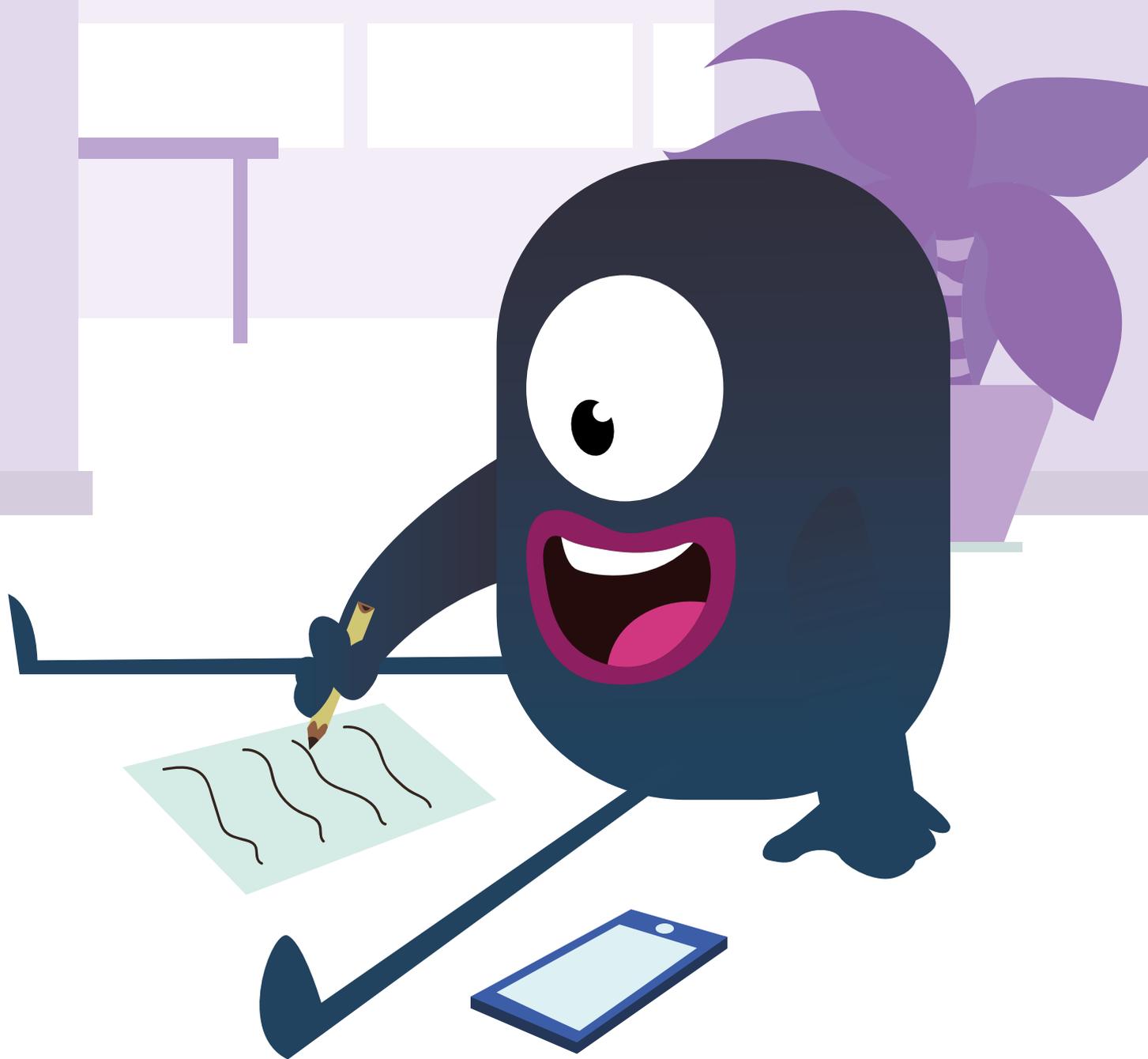


Socioemocional

PIZZA DAS EMOÇÕES





EXPLICAÇÃO PARA O ADULTO

PIZZA DAS EMOÇÕES

COMO FAZER

A criança deve usar a *pizza das emoções*, disponível na próxima página, para representar suas emoções. Primeiro, ela precisa completar o código de cores, escolhendo qual cor irá representar cada emoção. Depois, deve colorir a torta, usando as cores para representar o que sente.

DICA

Dê liberdade para a criança escolher as emoções e cores que quiser incluir em seu trabalho.



ENSINO PERSONALIZADO

É importante adaptar esta atividade de acordo com o vocabulário emocional da criança. Algumas crianças podem usar palavras mais simples para representar suas emoções e sentimentos, como *feliz* e *triste*. Outras crianças podem já ter desenvolvido um vocabulário mais sofisticado, utilizando palavras como *tédio*, *harmonia* e *angústia*. O importante é que a criança tenha uma boa compreensão sobre as emoções que escolheu incluir.

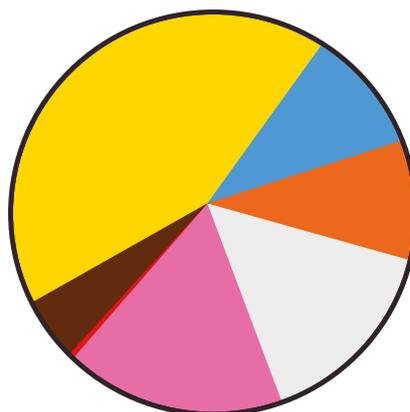


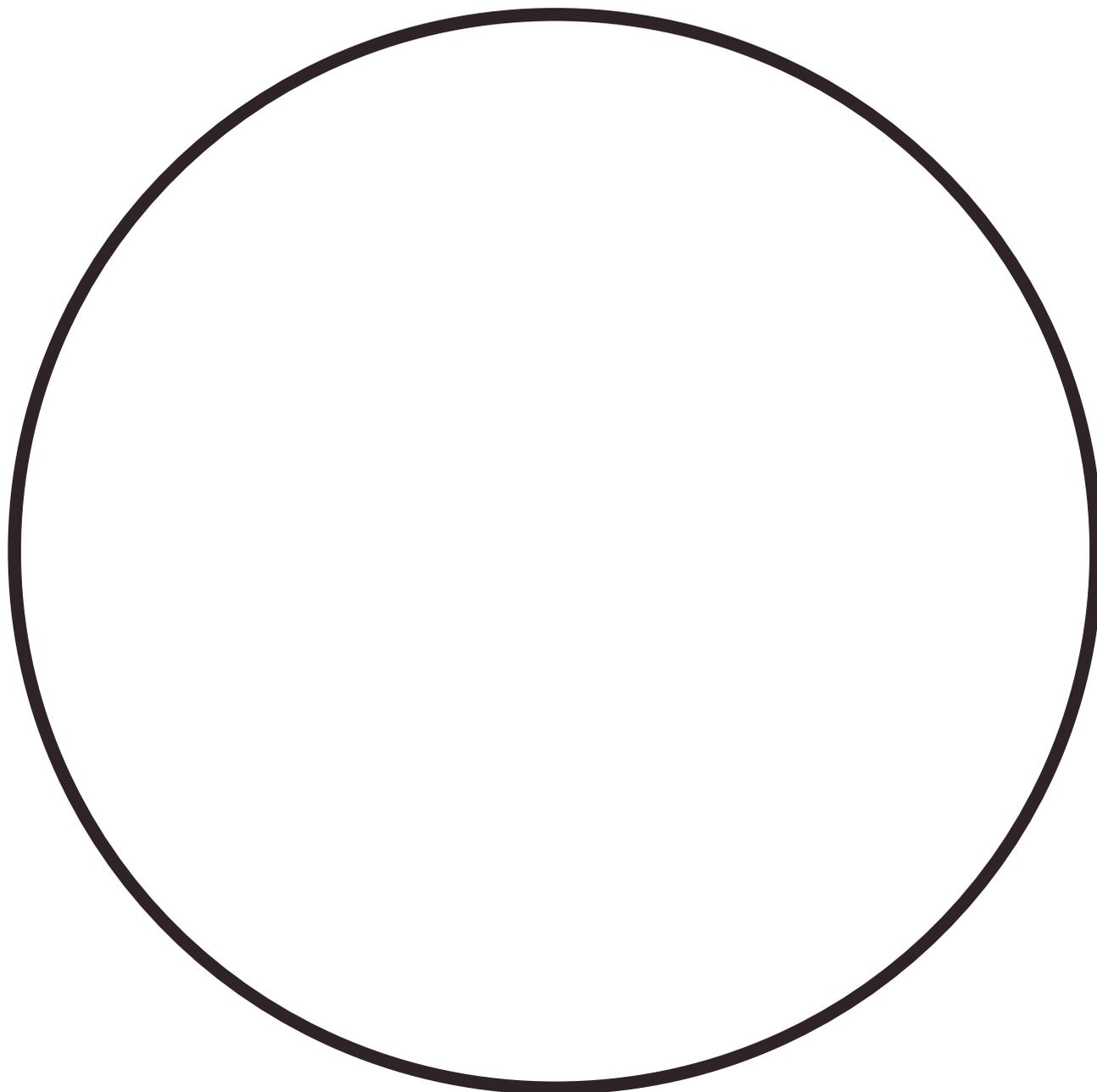
ATENÇÃO

Para simplificar a atividade, optamos por não discriminar sentimentos, emoções e estados. Por mais que tenham significados distintos, acreditamos que essas diferenças ainda sejam muito complexas para crianças. Portanto, utilizamos esses conceitos como sinônimos.

EXEMPLO:

| | |
|---|----------|
|  | Alegria |
|  | Tristeza |
|  | Raiva |
|  | Medo |
|  | Coragem |
|  | Vergonha |
|  | Paz |





| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |