

Comparação entre a Dislexia e o Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Dislexia

Transtorno do Déficit de Atenção (TDAH)

O que é?

A dislexia é um transtorno específico de aprendizagem que afeta as habilidades básicas de leitura e linguagem. Pessoas com dislexia têm dificuldade para processar os sons das palavras e associá-los com as letras ou sequência de letras que os representam.

O transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) não é um transtorno de aprendizagem, mas uma condição que pode interferir no processo de aprendizado. É um transtorno neurobiológico que se caracteriza por desatenção, hiperatividade e impulsividade.

Alguns sinais que podem ser observados

- ✓ Atraso no desenvolvimento da fala;
- ✓ Erros de pronúncia, incluindo omissões, substituições, adições e misturas de fonemas;
- ✓ Dificuldade em atividades de aliteração e rima;
- ✓ Dificuldade para nomear letras, números e cores;
- ✓ Leitura oral devagar e incorreta;
- ✓ Erros no reconhecimento de palavras;
- ✓ Erros de soletração e ortografia.

- ✓ Dificuldade para manter a atenção em tarefas;
- ✓ Dificuldade para prestar atenção em detalhes;
- ✓ Erros por descuido;
- ✓ Dificuldade para organizar materiais e objetos;
- ✓ Dificuldade para permanecer sentado(a);
- ✓ Agitação nas mãos ou pés;
- ✓ Distração excessiva;
- ✓ Comportamento impulsivo (como falar sem pensar).

Estratégias que podem ajudar

- ✓ Realizar atividades de identificação de sons e rimas;
- ✓ Ensinar a associação entre sons e letras de forma explícita;
- ✓ Propor jogos que estimulam o foco em sons das palavras;
- ✓ Oferecer tecnologias que lêem textos para a criança;
- ✓ Disponibilizar bastante tempo para atividades de leitura e escrita;
- ✓ Valorizar o esforço da criança e comemorar suas pequenas conquistas.

- ✓ Fazer contato visual com a criança antes de dar instruções;
- ✓ Explicar um passo de cada vez;
- ✓ Realizar tarefas em um lugar silencioso, com poucas distrações;
- ✓ Oferecer bastante oportunidades para o movimento livre e a brincadeira;
- ✓ Permitir que a criança se sente em um canto para se acalmar;
- ✓ Valorizar o esforço da criança e comemorar suas pequenas conquistas.

Atenção

A dislexia e o transtorno do déficit de atenção e hiperatividade são condições distintas. A dificuldade para ler e escrever pode fazer com que alunos com dislexia apresentem sinais comuns do TDAH, se comportando de forma desatenta ou agitada. Da mesma forma, alunos com TDAH podem manifestar dificuldades de aprendizagem que são comuns na dislexia. Portanto, apenas uma avaliação cuidadosa irá possibilitar um entendimento mais preciso sobre a natureza das dificuldades e habilidades apresentadas. Além disso, essas duas condições podem muitas vezes coexistir. De acordo com a Associação Internacional de Dislexia, 30% das pessoas com dislexia também têm transtorno do déficit de atenção e hiperatividade.



instituto